

เทคนิคการตรวจ Sedex: Health and Safety



Wimolthinee Wongchachom
Client Manager



bsi.

3. Health and Safety

สุขภาพและความปลอดภัย

- 3.1 สภาพแวดล้อมในการทำงานที่สะอาดและปลอดภัย/ระบบการจัดการ ขั้นตอนการปฏิบัติงาน อุปกรณ์ที่เหมาะสมเพื่อลดการเกิดอุบัติเหตุและผลกระทบต่อสุขภาพของพนักงาน
- 3.2 การอบรมด้านความปลอดภัยที่เหมาะสมและเพียงพอ
- 3.3 ห้องน้ำและน้ำดื่มที่สะอาด และอุปกรณ์ทานอาหารที่ถูกสุขอนามัย
- 3.4 ที่พักที่สะอาดและปลอดภัยและตอบสนองความต้องการพื้นฐานของพนักงาน
- 3.5 มีผู้บริหารระดับสูงรับผิดชอบด้านความปลอดภัยและสุขภาพในองค์กร



กฎหมาย:

- สภาพแวดล้อมในการทำงาน และที่พักที่ปลอดภัย และ ถูกสุขอนามัย
 - การป้องกันอัคคีภัยและการอพยพหนีไฟ
 - อุปกรณ์ดับเพลิง
 - การจัดการสารเคมีอันตราย
 - PPE: อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล
 - สภาพแวดล้อมในการทำงาน อากาศ แสง เสียง ฝุ่น ความร้อน
 - ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักร ไฟฟ้า
 - การบริการทางการแพทย์และพยาบาล
 - ห้องน้ำ น้ำดื่ม โรงอาหาร



- การป้องกันอุบัติเหตุ
- แต่งตั้งผู้รับผิดชอบ หรือคณะกรรมการด้านความปลอดภัย
- การอบรมด้านความปลอดภัย
- จัดให้มีการฝึกอบรมเรื่องความปลอดภัยในการทำงานกับพนักงานอย่างสม่ำเสมอ
- มีการจัดการด้านสิ่งแวดล้อมตามความเหมาะสม

- **ข้อบังคับและคู่มือความปลอดภัยในการทำงาน**
- **ฝึกอบรมลูกจ้างเข้าใหม่ หรือลูกจ้างที่ทำงานแตกต่างไปจากเดิมที่อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพ ให้มีความรู้เกี่ยวกับข้อบังคับและคู่มือดังกล่าว**
- **แต่งตั้ง จป.หัวหน้างาน, จป.บริหาร และ จป.วิชาชีพ ตามกฎหมาย**
- **ลูกจ้างตั้งแต่ 200 คนขึ้นไป* ต้องมีหน่วยงานความปลอดภัย**

คณะกรรมการความปลอดภัยฯ

- ลูกจ้างตั้งแต่ 50 คนขึ้นไป ต้องมีคณะกรรมการความปลอดภัยฯ
- มาจากการเลือกตั้ง
- อยู่ในตำแหน่งคราวละ 2 ปี
- ประชุมอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง
- อบรมเกี่ยวกับบทบาทและหน้าที่ตามกฎหมาย

จำนวนลูกจ้าง	ประธาน	ผู้แทน นายจ้าง	ผู้แทน ลูกจ้าง	เลขานุการ	รวม
50-99	1	1	2	จป.เทคนิค/ เทคนิคขั้นสูง หรือวิชาชีพ	5
100-499	1	2	3	จป. วิชาชีพ	7
500 คนขึ้นไป	1	4	5	จป. วิชาชีพ	11

ระบบไฟฟ้า

- ตรวจสอบความปลอดภัยระบบไฟฟ้าประจำปี โดยวิศวกรไฟฟ้ากำลัง
- ซ่อมบำรุงหม้อแปลงไฟฟ้าประจำปี
- เครื่องจักรต้องเดินระบบสายดิน
- ช่างไฟฟ้า ได้รับการฝึกอบรมหลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า
- ช่างไฟฟ้า ผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน ช่างไฟฟ้าภายในอาคาร



แสงสว่าง

- ตรวจสอบอย่างน้อยปีละ 1 ครั้งโดยหน่วยงานภายนอก
- ตรวจสอบโดย จป.วิชาชีพ เครื่องตรวจวัดความเข้มแสงสว่างต้องได้รับการสอบเทียบหรือทวนสอบ (Calibration)
- ตรวจสอบทุกกิจกรรม ทุกพื้นที่ที่ลูกจ้างใช้งาน
- พื้นที่ที่แสงสว่างไม่เพียงพอ ต้องได้รับการแก้ไข

เสียง

- ระดับเสียงเกิน 140 เดซิเบลเอ ต้องหยุดทำงาน
- ระดับเสียงสะสม ตั้งแต่ 85 dBA ต้อง:
 - ปรับปรุงที่แหล่งกำเนิด หรือทางผ่านของเสียง
 - ใส่ PPE ขณะทำงาน
 - ติดเครื่องหมายเตือนให้สวมใส่ PPE + ระดับเสียง
 - จัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- ตรวจสอบอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง (ถ้ามีแหล่งกำเนิดเสียง)

การทำงานที่อับอากาศ

- ติดป้ายชี้บ่ง “เขตอันตราย ห้ามเข้า” บริเวณที่อับอากาศ
- อบรมทีมทำงานที่อับอากาศ ผู้อนุญาต ผู้ช่วยเหลือ ผู้ควบคุมงาน และผู้ปฏิบัติงาน
- ใบอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ Work permit
- ผู้อนุญาตต้องเป็นนายจ้าง หรือต้องได้รับมอบหมายเป็นลายลักษณ์อักษรจากนายจ้าง
- ผู้เข้าไปปฏิบัติงาน ทวนสอบสถานะสุขภาพ เกี่ยวกับโรคหัวใจและความดัน



การตรวจอาคารประจำปี

■ อาคารที่ต้องตรวจ เข้าเงื่อนไขข้อใดข้อหนึ่ง ดังนี้:

1. พื้นที่ 5,000 m² และ 2 ชั้นขึ้นไป
2. เนื้อที่ 10,000 m²
3. ความสูงของ > 23m



■ ตรวจอาคารประจำปีโดยวิศวกรที่ขึ้นทะเบียน ส่งการปกครองท้องถิ่น --- ร.1



Chemical storage

 <ul style="list-style-type: none"> • Carcinogen • Mutagenicity • Reproductive Toxicity • Respiratory Sensitizer • Target Organ Toxicity • Aspiration Toxicity 	 <ul style="list-style-type: none"> • Flammables • Pyrophorics • Self-Heating • Evolves Flammable Gas • Self-Reactives • Organic Peroxides 	 <ul style="list-style-type: none"> • Irritant (skin and eye) • Skin Sensitizer • Acute Toxicity (Harmful) • Narcotic Effects • Respiratory Tract Irritant • Hazardous to Ozone Layer (Non-Mandatory)
Gas Cylinder  <ul style="list-style-type: none"> • Gases Under Pressure 	Corrosive  <ul style="list-style-type: none"> • Skin Corrosion/Burns • Eye Damage • Corrosive to Metals 	Exploding Bomb  <ul style="list-style-type: none"> • Explosives • Self-Reactives • Organic Peroxides
Flame Over Circle 	Environment (Non-Mandatory) 	Skull and Crossbones 



Health & Safety

→ สุขภาพและความปลอดภัยในการทำงาน

เตือนภัยอัตโนมัติจากระบบ
ตรวจจับควันหรือความร้อน



สัญญาณฉุกเฉินแบบ
ปุ่มกด หรือ ดิ่ง



ระบบกระจายเสียง

ระบบเตือนด้วยสัญญาณไฟ
ในพื้นที่เสี่ยงดัง



สำรองพลังงาน



ตู้ควบคุมสัญญาณ
ฉุกเฉิน

Health & Safety → สุขภาพและความปลอดภัยในการทำงานและสิ่งแวดลอม

Automatic Fire Suppression Systems / ระบบดับเพลิงอัตโนมัติ

Water Sprinkler System



Chemical Sprinkler System



Emergency Fire Equipment / อุปกรณ์ดับเพลิง



Emergency Exit / ทางออกฉุกเฉิน



Occupational Injury / การเจ็บจากการทำงาน



First aid training



Medical room / nurse / doctor (employees > 200)

(c) At least one full time nurse

(d) At least one first class physician for medical treatment during working hours by not less than twice a week for 6 hours.

กฎกระทรวง ว่าด้วยการจัดสวัสดิการในสถานประกอบกิจการ พ.ศ. 2548 ข้อ 2 ในสถานที่ทำงานของลูกจ้าง ให้นายจ้างจัดให้มีสิ่งจำเป็นในการปฐมพยาบาลและการรักษาพยาบาล ดังต่อไปนี้ (1) สถานที่ทำงานที่มีลูกจ้างทำงานตั้งแต่สิบคนขึ้นไป ต้องจัดให้มีเวชภัณฑ์และยา เพื่อใช้ในการปฐมพยาบาลในจำนวนที่เพียงพอ

Medical room / nurse / doctor (employees > 1000)

Doctor's waiver

(c) At least two full time nurses

(d) At least one first class physician for medical treatment during working hours by not less than 3 times a week for 12 hours.

Personal Protective Equipment (PPE) / อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล





Dormitory and Canteen / หอพักและโรงอาหาร



Health and Safety

สภาพการทำงานที่ปลอดภัยถูกสุขลักษณะ

- เดินสำรวจสภาพแวดล้อมในการทำงาน/อุปกรณ์ฉุกเฉิน/อุปกรณ์ป้องกันอันตราย/
ข้อกำหนดความปลอดภัย
- นโยบายความปลอดภัย/คู่มือความปลอดภัย/ระเบียบความปลอดภัยในการทำงาน
- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในสถานประกอบการ
- เอกสารการตรวจสอบความปลอดภัยของสถานประกอบการตามที่กฎหมายกำหนด
- รายงานด้านความปลอดภัยตามที่กฎหมายกำหนด
- การจัดสวัสดิการน้ำดื่ม ห้องน้ำ สถานพยาบาล
- หอพัก โรงอาหาร (ถ้ามี)



By Royal Charter

bsi.

รายงานตรวจสอบอาคาร

รายงานตรวจสอบไฟล์คิฟต์ใช้ก๊าซ

รายงาน จปว.

รายงานตรวจสอบลิฟต์ รอก เคน

รายงานตรวจไฟฟ้า

รายงานการตรวจสอบบอยเลอร์

การจัดสวัสดิการน้ำดื่ม ห้องน้ำ

รายงานผลการตรวจน้ำดื่ม

การจัดตั้งสถานพยาบาล

รายงานสอบสวนอุบัติเหตุ



Adobe Acrobat Document

Interview

1. Are there work instructions or guidelines for you to follow? If Y, are you following them?
2. Have you got any training before beginning of work?
3. Do you have fire drills? If Y, how often?
4. What types of injuries occur in the facility?
5. Do you know how to operate a fire extinguisher?
6. Do you know where first aid supplies are? Can you make use of them when necessary?
7. Do you have access to potable water?
8. Do you have access to potable water?
9. Is the air circulation in your work place good?
10. Can you read the evacuation signs?

11. Are the emergency exits in the facility locked during working hours?

12. Have you been trained in the safe handling, storage and disposal of chemicals (if applicable)?

13. Does your employer provide you with adequate personal protective equipment, especially when working with chemicals (gloves, masks, protective eyewear, etc.)? If Y, is it effective in protection?

14. Have you been provided with occupational health examination if applicable? If Y, do you need to pay it by yourself?

IF THIS FACILITY PROVIDES DORMITORY

1. Are the doors in the dormitories locked at night?
2. Are you allowed to cook in your room?
3. How large is your dormitory room?
4. How many people are living in the room?



By Royal Charter

bsi.